

Những Mẹo Đơn Giản Là Lòng Để Trở Thành Cha Mẹ Tuyệt Vời

Có 9 phút trong ngày gây tác động lớn nhất đối với trẻ con:



3 phút đầu sau khi các em thức dậy.

Luôn luôn bắt đầu ngày mới bằng một nụ cười.

3 phút khi các em đi học về hoặc bạn cùng ăn trưa với các em.

Chào các em bằng một nụ cười, hỏi sinh hoạt mà các em đã ưa thích là gì, biểu lộ sự quan tâm và khuyến khích.



3 phút cuối cùng trong ngày trước khi các em đi ngủ.

Hãy tạo một thông lệ thời gian yên tĩnh, kể cho các em một câu chuyện, hát một bài hát, nói với các em rằng bạn thương yêu các em.

Vietnamese



Trẻ em cần những tiếp xúc và liên kết tích cực trong ngày để cảm thấy an toàn và quan hệ với cha mẹ.

Có thể chỉ là một hành động giản dị như vuốt thẳng cổ áo, một cái vỗ vai, nắm tay nhau, cùng nhau ngồi và xem TiVi, hoặc tốt nhất - một cái ôm đơn giản.

Mỗi ngày, con của bạn cần một cuộc trò chuyện đầy ý nghĩa bằng ánh mắt với cha mẹ.

Điều đặc biệt quan trọng đối với trẻ em là giao tiếp bằng mắt, nhưng trẻ em ở mọi lứa tuổi đều cần cha mẹ sinh hoạt chậm lại và nhìn thẳng vào mắt các em. Hãy cùng nhau ngồi lại và trò chuyện!



SOUTH AUSTRALIA

The Child Focused Support Service (Together 4 Kids) is provided by Relationships Australia South Australia Ltd and funded by the Government of South Australia, SA Housing Authority